

Eine wichtige Entlastung für Angehörige





«Ein Glück, dass die Sonnenhalde in der Entlastungsgruppe auch Notfallplätze zur Verfügung stellt.»

«Wir nutzen das Angebot der Entlastungsgruppe seit Jahren und die Sonnenhalde ist ein zweites Zuhause für Simon geworden. Das Team der Sonnenhalde kennt ihn und weiss, wie es am besten auf ihn eingehen und sich mit ihm verständigen kann, auch wenn er über keine verbalen Kommunikationsfähigkeiten verfügt. Die Gewissheit, dass Simon so gut aufgehoben ist, macht es erst zu einer echten Entlastung. Er bringt regelmässig Wochenenden und Ferienwochen in Müchwilen. Während dieser Zeit können wir mit unseren beiden anderen Kindern Ferien in einem anderen Setting geniessen und so auch auf ihre Bedürfnisse eingehen.»

Esther Rathgeb, Mutter von Simon

«Unsere Tochter ist seit Geburt auf intensive Pflege und Betreuung angewiesen. Auch wenn man als Eltern kein Kind bevorzugen möchte, gibt sie aufgrund ihrer schweren Beeinträchtigung in der Regel zuhause den Takt an. Das ist für den Bruder nicht einfach. Darum haben wir uns schon früh dafür entschieden, regelmässig das Angebot der Entlastungsgruppe zu nutzen. Eine echte Win-Win-Situation: Unsere Tochter kommt in Kontakt mit anderen Jugendlichen und kann Ausflüge unternehmen, die wir ihr mit unseren Ressourcen nicht bieten können. Und unser Sohn darf dann ein Wochenende lang von A bis Z bestimmen, was er mit uns unternehmen möchte.»

Cordula Trüssel, Mutter von Nadine

«Für unsere Tochter Mina bedeutet Ferienzeit Sonnenhalde-Zeit. Sie freut sich immer auf ein Wiedersehen mit den Mitarbeitenden der Sonnenhalde wie auch mit alten Schulfreunden, die sie nach einem Schulwechsel nicht mehr täglich sieht. Während dieser Zeit kann ich mich voll und ganz auf Minas Schwester konzentrieren. Ausserdem ist es mir durch die Entlastungsgruppe möglich, auch in der Ferienzeit zu arbeiten. Zum Betreuungspersonal und der Leitung besteht ein guter Austausch, dieser gibt mir das Gefühl, dass Mina in guten Händen ist. Die unkomplizierte Zusammenarbeit schätze ich enorm.»

Andrea Heer, Mutter von Mina

Professionelle Entlastung: 24h und 365 Tage im Jahr

Diese Erzählungen zeigen deutlich auf, was für eine wichtige Unterstützung die Entlastungsgruppe für Eltern von Kindern mit einer schweren Mehrfachbeeinträchtigung ist. Wenn man ohnehin nicht weiss, wo einem der Kopf steht, muss immer auch noch die Betreuung für das Kind geregelt werden. Eine Betreuung, auf die man sich verlassen kann und wo das Kind sich rundum wohlfühlt.

Genau das bietet die Entlastungsgruppe der Stiftung Sonnenhalde, ob für ein Wochenende, eine Woche oder nach Möglichkeit auch mehrere Wochen. Wir haben Platz für bis zu sechs Personen und können so Angehörigen eine Entlastung bieten, die bei solch intensiver Pflegearbeit absolut notwendig und wichtig ist. Erfahren Sie mehr über dieses Angebot und reservieren Sie online direkt einen Platz in der Entlastungsgruppe:

www.stiftung-sonnenhalde.ch/leben/entlastungsgruppe.html



«Wir haben uns schon früh dafür entschieden, regelmässig das Angebot der Entlastungsgruppe zu nutzen.»



Auch Erwachsene sind willkommen

Die Entlastungsgruppe ist und bleibt ein Angebot, das sich vor allem an Kinder und Jugendliche richtet. An den Wochenenden und während der Ferien ist die Nachfrage am grössten. Aber es gibt, vor allem von Montag bis Freitag, immer mal wieder freie Plätze, die wir gerne auch Erwachsenen zur Verfügung stellen. Einige unserer Teilnehmenden in der Tagesstrukturgruppe machen gerne von diesem Angebot Gebrauch; aber selbstverständlich steht das Angebot auch externen Personen zur Verfügung. Ein Blick auf unsere Buchungsübersicht zeigt jeweils verfügbare Zeitfenster:

www.stiftung-sonnenhalde.ch/leben/entlastungsgruppe.html



Monika Gemperli, Geschäftsführerin der Stiftung Sonnenhalde, weiss, wie wichtig das Angebot der Entlastungsgruppe für viele Menschen mit Beeinträchtigung ist. Auch wenn der Aufwand gross ist, möchte sie auf jeden Fall daran festhalten: *«Wir sind mit unregelmässiger Auslastung und ausserordentlichen Belastungsphasen stark gefordert. Aber für Menschen, die Unterstützung brauchen, ist die Entlastungsgruppe genau das richtige Angebot. Wir wollen und wir können helfen!»*

Stiftung Sonnenhalde
Murgtalstrasse 50
9542 Münchwilen

T 071 969 47 47
F 071 969 47 48

Postkonto 85-4636-7
IBAN CH21 0900 0000 8500 4636 7

info@stiftung-sonnenhalde.ch
www.stiftung-sonnenhalde.ch